



## Wat regel je na de intake?

Welkom bij de verloskundigenpraktijk de Oostelijke Eilanden. Je hebt net de intake gehad en daarom geven we je dit lijstje mee. Er is waarschijnlijk veel informatie gegeven. Het kan het fijn zijn dat alle zaken die je nu moet gaan regelen of plannen ook op een lijstje te hebben staan. Bij deze een overzicht van de dingen die je de komende weken kan gaan regelen of doen. Het is handig om te wachten na de termijnecho omdat voor een aantal zaken een betrouwbare uitgerekende datum nodig is.

### 10 - 14 weken

- Afspraak maken voor bloedafname bij het OLVG of SALT voor het standaard bloedonderzoek voor de zwangerschap en, indien je daarvoor gekozen hebt, het NIPT bloedonderzoek. [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname), [www.salt.nl](http://www.salt.nl)
- Afspraak maken voor een 13 weken echo (indien je daarvoor gekozen hebt)
- Afspraak maken voor een 20 weken echo (indien je daarvoor gekozen hebt)
- [www.verloskundecentrumoost.nl](http://www.verloskundecentrumoost.nl)
- Voor 16 weken
- Aanmelden voor Kraamzorg via website of telefoon. Kijk op onze website voor een lijst met kraamzorgbureaus

### Voor 24 weken

- Op zoek gaan naar zwangerschapscursus en aanmelden. Sommige cursussen zitten al sneller vol dus het is aan te bevelen om hier niet te lang mee te wachten. Kijk op onze website voor een overzicht van zwangerschapscursussen.
- Aanvragen kraampakket via zorgverzekering

### Overig

- Erkenning ongeboren vrucht indien niet getrouwd of geregistreerd partnerschap. Dit moet voor de geboorte geregeld zijn. [www.amsterdam.nl](http://www.amsterdam.nl) (erkenning)
- Regelen kinderopvang
- Regelen zwangerschapsverlof of aanvragen van een ZEZ uitkering indien je als zelfstandige werkt. [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl) (ZEZ uitkering), [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) (zwangerschap en arbeidsomstandigheden)