



## Waar te bevallen

### Thuis bevallen

Thuis ben je in je eigen vertrouwde omgeving en dat maakt dat veel vrouwen, maar ook de partners, vaak meer ontspannen zijn. En ontspanning helpt zeker om de bevalling voorspoedig te laten verlopen. Wij als verloskundigen zijn opgeleid om je te begeleiden tijdens de bevalling en uit onderzoek is gebleken dat thuis bevallen voor laag risico zwangeren (dus zwangeren zonder medische indicatie), net zo veilig is als in het ziekenhuis. Ook zal een kraamhulp ons tijdens de thuisbevalling assisteren. Om veilig thuis te kunnen bevallen is het wel noodzakelijk dat er een raam aan de straatkant is, die goed genoeg open kan.

Tijdens de bevalling doen wij continue aan risicoselectie: wij houden jou en je baby nauwlettend in de gaten en beoordelen steeds of alles nog normaal verloopt. Bij een eerste bevalling is de kans dat je daadwerkelijk thuis bevalt zo'n 50%. Dit betekent dus ook dat de andere 50% tijdens de bevalling nog naar het ziekenhuis wordt verwezen. Ofwel omdat er tijdens de bevalling een medische indicatie ontstaat, waardoor het veiliger is de bevalling in het ziekenhuis verder te laten gaan. Het grootste deel van de verwijzingen naar het ziekenhuis bij een eerste kindje is de vraag naar pijnstilling.

Bij een tweede of derde zwangerschap is de kans veel groter dat je ook daadwerkelijk thuis bevalt als dat ook je wens is. Bij een volgende zwangerschap wordt maar zo'n 14% overgedragen aan het ziekenhuis tijdens de bevalling.

### Poliklinisch bevallen

Als je het een fijn idee vindt om al in het ziekenhuis te zijn tijdens je bevalling, dan kan je kiezen voor een poliklinische bevalling. Of misschien is je huis niet geschikt om in te bevallen of vindt je het wellicht gewoon een veilig idee. Geen probleem, ook wij begeleiden je bij de bevalling in het ziekenhuis. Als er geen medische indicatie is noemen we dit een poliklinische bevalling, oftewel verplaatste thuisbevalling. Voordeel is dat mocht er wel een medische indicatie plaatsvinden, dat je op dat moment niet meer hoeft te verplaatsen naar het ziekenhuis, je bent er immers al.

Een nadeel kan zijn dat er wat sneller gevraagd wordt om pijnstilling, het is meteen voorhanden, en dat de kans op ingrepen iets groter is. Je hebt altijd een eigen kamer en in de meeste ziekenhuizen in Amsterdam is ook een bevalbad beschikbaar. Tijdens de bevalling zal een verpleegkundige of kraamzorg van het ziekenhuis ons assisteren. Bij een poliklinische bevalling zijn er geen artsen op de kamer aanwezig.



Een poliklinische bevalling begint altijd thuis. Wanneer je ons belt dat de bevalling is begonnen komen wij bij je thuis langs. Daarna besluiten we samen wanneer het een goed moment is om naar het ziekenhuis te gaan. Dit is afhankelijk van het aantal ontsluiting maar ook van de heftigheid van de weeën en je eigen wens. Je gaat met je eigen auto of met een taxi. In het ziekenhuis 'huur' je eigenlijk een verloskamer. Afhankelijk van je zorgverzekering betaal je zelf bij aan de kosten van die kamer. De eigen bijdrage hiervoor bedraagt ongeveer € 360,- en wordt vanuit een aanvullende verzekering vaak wel vergoed.

We werken het meest samen met het OLVG Oost, maar bij drukte of op jullie verzoek komen we ook regelmatig in OLVG-West, AMC, BovenIJ of Amstelland.

### **Bevallen in een geboortecentrum of geboortehotel**

Naast thuis bevallen of poliklinisch bevallen kan je er ook voor kiezen om in een geboortecentrum of een geboortehotel te bevallen. Niet thuis, maar ook niet in het ziekenhuis. In Amsterdam is er 1 optie – Bevalcentrum West. In een gang naast de verloskamers zijn vier kamers in huiselijke sfeer ingericht voor poliklinische bevallingen. Er zijn bevalbaden aanwezig en je kan gebruik maken van lachgas. Mocht er een medische indicatie ontstaan, dan zijn we zo op de verloskamers. In uitzonderlijke gevallen kan het zijn dat er op de medische verloskamers geen plek is, en we alsnog naar een ander ziekenhuis moeten verplaatsen. De kosten voor een bevalling in het bevalcentrum west zijn vergelijkbaar met een poliklinische bevalling, echter wordt dit niet door alle aanvullende verzekeraars vergoed.

### **Medisch bevallen in het ziekenhuis**

Mocht er tijdens de zwangerschap al een medische indicatie ontstaan, dan dragen we je het laatste stukje van de zwangerschap over aan onze collega verloskundigen van het ziekenhuis. Dan is er helaas geen keuze in de plaats waar je gaat bevallen, dit is dan bij een medische indicatie het ziekenhuis. Er vinden dan extra controles plaats tijdens de laatste weken van de zwangerschap en tijdens de bevalling. Omdat je geen keuze hebt in de plek van je bevalling, hoef je geen eigen bijdrage te betalen voor bevallen in het ziekenhuis.