



Belinstructie kraambed

NORMAAL

WEL BELLEN

- Elke drie uur een nieuw kraamverband
- 2 grote stolsels binnen 24 uur

Vloeien

- Binnen een half uur een doordrenkt kraamverband
- 3 of meer stolsels binnen 24 uur

- Meet temperatuur 2x per dag
- Temperatuur is lager dan 37,8 °C

Koorts

- Temperatuur is hoger dan 37,8 °C

- Binnen 6 uur na de bevalling kunnen plassen
- Elke 3 uur plassen
- Goede straal

Plassen

- 6 uur na de bevalling niet kunnen plassen
- Druppeltjes plassen
- Aandrang blijven houden ondanks geplast te hebben

- Roze/getinte huidskleur
- Blauwe handjes en voetjes

Kleur van de baby

- Blauw (of blauwe tong of blauwe lippen)
- Bleek/grauw
- Geel

- Baby's ademen sneller dan volwassenen
- Onregelmatig ademen
- Snurken / geluidjes maken

Ademhaling van de baby

- Meer dan 60x per minuut ademen
- Moeite met ademen
- Kreunen
- Intrekkingen van de ribben
- Neusvleugels gaan wijder staan bij inademen

- 2x per dag rectaal temperatuur meten
- Temperatuur tussen 36,5 °C en 37,5 °C
- Handjes en voetjes voelen vaak koud

Temperatuur van de baby

- Temperatuur is lager dan 36,5 °C
- Temperatuur is hoger dan 37,5 °C

Ongerstheid

- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie